

**pferde**  
regional

# pferde regional



Reisebericht:  
**Olé - Katalonien  
zu Pferd**

**SPECIAL:  
WELCHER  
REITPLATZ  
BELAG ?**

**'Warum Männer  
nicht kuscheln  
und Frauen schlecht  
reiten...'**

Interview:

## Uta Gräf

Ausnahmeerscheinung  
unter den Top-Reitern

## Muskeln: Blockaden im Rücken







## Reiten gegen Diabetes: Diabetes Ridercamp für Kinder

Gerade im Bereich der Betreuung von Kindern mit Diabetes ist bekannt, dass sogenannte Erlebnis-Schulungen von hohem Wert für die Kinder sind, was den Lern- und Schulerfolg sowie die langfristige Gesundheit betrifft. Entsprechend gibt es in Deutschland bereits sogenannte Diabeteswochen, in denen Kinder mit der gleichen Diagnose zusammenkommen, geschult werden und vor allem durch die Gemeinschaft lernen, dass sie nicht alleine mit ihrer Erkrankung sind.

Insbesondere mit dem Eintritt in die Pubertät treten aber nicht selten große Probleme auf. Kinder- und Jugendliche mit Diabetes lehnen sich nicht nur gegen ihre Eltern, sondern auch gegen ihre Diagnose auf. Sie haben das Gefühl anders als andere zu sein und wollen

dies vermeiden. Sehr oft wird deshalb die Erkrankung ignoriert oder nicht mehr korrekt behandelt. Es kommt zu schweren Blutzuckerentgleisungen und die Gefahr von dauerhaften Schäden steigt. Auch resultieren nicht selten lebensbedrohliche akute Situationen.

Aus dieser Ausgangssituation heraus entstand Florian Schettlers Idee zu einem **Diabetes Riding Camp**. Er selbst ist Reiter und was man wohl einen „Pferdenarren“ nennt. Aus eigener Erfahrung weiß er, wie viel Pferde einem über sich selbst beibringen können und wie einfühlsam, sensibel und einzigartig diese Tiere sind. Durch die Übernahme von Verantwortung für ein Tier, lernt man auch insgesamt Verantwortung und damit auch für

sich selbst zu übernehmen. Nicht ohne Grund wird die Zusammenarbeit mit Pferden auch bereits in der Managementausbildung genutzt.

**8 Diabeteskindern werden vom 01.04.-06.04.13 in einem Reiterhof einquartiert.** Dort wird jedes der Kinder sein eigenes Pferd zugeteilt bekommen, um dass es sich kümmern muss (putzen, ausmisten, füttern, etc.). Zeitgleich erhalten die Kinder jeden Tag auch persönliche Reitstunden, Schulungen rund ums Pferd und natürlich Schulungen zum Thema Diabetes.

Durch die gemeinsamen Blutzuckermessungen und Mahlzeiten wird auch ganz praktisch die Blutzuckereinstellung optimiert. Hintergrund ist, dass insbesondere Kinder in der Pubertät, durch die Erfahrung mit dem Pferd lernen, Verantwortung zu übernehmen, und das so genannte „Empowerment“ gestärkt wird, damit die Kinder gemeinsam mit ihrem Diabetes besser und gesünder durch die schwierige Phase der Pubertät kommen. Das Diabetes Riding Camp

hat sich zum Ziel gesetzt, deutschlandweit Diabeteskindern zu helfen.

Der nationale Diabetesdachverbandes diabetesDE unter dem Ärzte, Patienten und Diabetesberater gemeinsam vereint sind, steht hilfreich hinter der Idee. ■

Kontakt:

**Karl.Florian@Schettler.eu**

### Kurzvorstellung

**Name:**

Karl Florian Schettler

**Beruf:** Oberarzt am

Kinderkrankenhaus St. Marien in Landshut.

**Fachgebiet:** Neben

meinen Aufgaben in der Intensivmedizin bin ich Diabetologe und betreue Kinder jeglichen Alters mit der Erkrankung Diabetes mellitus.

Wir sind eines der größten Zentren für diese Erkrankung in Bayern und Deutschlandweit.

Gesellschaft für Stadtmarketing Bottrop mbH

Allgemeine Infos: 0 20 41 - 7 66 95 16

**bottrop**



**PFERDE  
MARKT**

Sonntag  
28. April 2013  
10.00 - 17.00 Uhr

**Bottrop-City**

Kaufen und Verkaufen für Jedermann - Zulassung nur mit Equipässen  
Keine Verkaufsprovision - Tauschbörse für Reitsportzubehör

## Pferdesteuer: Kann die Steuer noch vermieden werden?

**Bundesweite Petition nur noch bis Ende März. Bereits über 100.000 Stimmen gegen die Pferdesteuer sind schon abgegeben worden.**

Warendorf (fn-press).

Die Petition richtet sich an alle Städte und Gemeinden in Deutschland und besonders

an jene Kommunen, die sich bereits für die Pferdesteuer ausgesprochen haben (wie Bad Sooden-Allendorf/Hess.). Diese werden zur Rücknahme des Beschlusses aufgefordert.

Die seit dem 20. Februar laufende bundesweite Petition aller Pferdesport-